

說明:本校推動高教深耕計畫面向四善盡社會責任，為彰顯本校教師志工之專業特性，特辦理「博識」教育公益講座，由各系提供至少一項講座主題、內容簡介、講師名單、可服務時段及專業資訊等，以分享本校教育資源至各級學校，善盡大學之社會責任，

弘光科技大學 111 學年度第 1 學期弘愛「博識」教育公益講座實施計畫

- 一、目的：弘光科技大學秉持著「以人為本、關懷生命」的理念，特辦理弘光「博識」教育公益講座，善盡大學之社會責任；另有鑑於各級學校礙於經費及距離等因素，無法聘請專業講師到校園和學生們分享專業資訊，由本校系所專任教師組成之教育志工團隊，免費提供專業講座分享，讓教育資源能分享到更多需要的學校。
- 二、辦理期間：111 年 09 月 05 日起至 111 年 11 月 18 日止 (講座申請期間至 111.09.30 止)，各校可結合相關課程，或配合校內活動規畫安排講座 1~2 小時。
- 三、實施對象：中彰投地區各國中、國小及高中職校。
- 四、辦理方式(採專題演講)：
 - (一) 對象：中彰投地區各國中、國小及高中職校教師或學生。
 - (二) 講座規劃：依講師可服務時段進行安排，講師資料異動更新請參閱弘光科技大學課外活動指導組最新公告。
 - (三) 申請方式：自發文日起至 111 年 09 月 30 日止，請至活動網址填寫申請表。
 - (四) 費用：講座講師屬志工性質，無需支付講師鐘點費。
- 五、辦理單位：學務處課外活動指導組
- 六、配合事項：
 - (一) 演講當天先完成單槍投影機、筆記型電腦、麥克風、喇叭(音響)、投影遙控筆撥放設備安裝測試，避免占用演講時間。
 - (二) 演講結束後七天內請檢附活動成效及滿意度調查表，寄回本校承辦人王小姐彙整。
 - (三) 個資配合事項：學校所取得之講師資料僅係為辦理「講座實施計畫」目的使用，絕不作其他用途，且不可將任何資料洩漏予其他人員或單位。如違反上述事項，造成個資外洩事件發生時，需自負實質賠償損害之責任。

附件：弘光科技大學 111 學年度第 1 學期弘愛「博識」教育公益講座資料表

編號	議題	名稱	所需時間	適合對象	內容簡介	講師資訊
1.	職涯定位	職涯-像極了愛情	1.5hr	國中以上師生	<ol style="list-style-type: none"> 1.何謂職涯？職涯要規劃嗎？ 2.職涯為什麼像愛情？ 3.職涯像極了愛情，然後呢？ 4.面對職涯你(不)該做什麼？ 5.做自己的 CEO 	姓名：王 瑞 現職：多媒體遊戲發展與應用系副教授 經歷：工程師、教師、輔導顧問 專長領域：人力資源管理、行銷管理 可服務時段：星期四與星期五上午、下午皆可 Email：ketr501215@hk.edu.tw
2.	健康照護	睡覺打呼健康拉警報~口功能促進運動	1.5hr	國小低年級	<ol style="list-style-type: none"> 1. 兒童打呼對健康的影響 2. 嘴巴呼吸的自我檢測 3. 口肌訓練遊戲 	姓名：李佩擘 現職：弘光科技大學語言治療與聽力學系專技助理教授 學歷：台北護理健康大學聽語障礙科學研究所碩士 經歷：弘光科技大學語言治療與聽力學系專技助理教授 專長領域：吞嚥障礙、構音障礙、語言障礙、輔具評估 可服務時段：星期三下午 Email：yahers@gmail.com
3.	地方文化	文化與生活美學	1.5hr	國小以上學生	<ol style="list-style-type: none"> 1.歷史與台灣文化之相關性 2.如何從台灣文化中建構生活美學 	姓名：王靜儀 現職：弘光科技大學文創系副教授 經歷：弘光科技大學副教授 專長領域：台灣史、文創發展 可服務時段：星期一下午、星期五上午 Email：ciwang68022007@gmail.com
4.	基因色彩	了解基因色彩用對色彩迎向美好生活	1.5hr	國中以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> 1. 基因色彩與四季連結 2. 基因色彩對應屬性 3. 色彩與膚色關係 4. 生活如何用對專屬色彩 	姓名：廖晏伶 現職：弘光科技大學-美髮造型設計系 經歷：女子美髮乙級、美容乙級技術證 台灣資生堂專業髮品 Shiseido Professional Taiwan 教育講師資歷 9 年 Golden Gloria 哥德式國際髮品教育講師資歷 5 年 專長領域：商業染燙實務、商業彩妝實務、整體造型梳編、新娘整體造型 可服務時段：星期一上午、星期三上午與下午 Email：yenling@hk.edu.tw

5.	溝通與表達	3C 世代下的溝通新思維	1.5hr	國中以上學生	<p>1.3C 世代的生活與思考面向</p> <p>2.一樣也不一樣的[看我+聽我+相信我]</p> <p>3.你我都可以是跨世代溝通的先遣部隊</p>	<p>姓名：陳美玲</p> <p>現職：弘光科技大學營養系暨營養醫學研究所副教授</p> <p>學歷：高雄師範大學國文研究所博士</p> <p>經歷：弘光科技大學專任教師</p> <p>專長領域：文學</p> <p>可服務時段：星期一全天、星期四下午</p> <p>Email：ling@hk.edu.tw</p>
6.	中華台北奧會模式	為什麼是「中華台北」？	1.5hr	國中以上學生、學校老師	<p>1、國際奧會與國家奧會的關係</p> <p>2、「漢賊不兩立」原則</p> <p>3、奧運會中的中國問題</p> <p>4、中華民國參加奧運會曾使用過的名稱</p> <p>5、為什麼是「中華台北」</p>	<p>姓名：劉進枰</p> <p>現職：弘光科技大學運動休閒系副教授</p> <p>學歷：國立台灣師範大學運動休閒系博士</p> <p>經歷：弘光科技大學教師</p> <p>專長領域：體育運動歷史</p> <p>可服務時段：星期四上午、星期一上午</p> <p>Email：ctliu@sunrise.hk.edu.tw</p>
7.	寵物與我	這些寵物教我的事	1.5hr	國中以上師生	<p>1.寵物美容師觸及項目</p> <p>2.寵物美容工具介紹</p> <p>3.理解、感受毛孩的心情</p> <p>4.認識毛孩與護理重點</p>	<p>姓名：楊靜芸</p> <p>現職：助理教授級專案專業技術人員</p> <p>經歷：執行長、教師、寵物美容委員、台中寵物公會理事、台灣全方位教育發展救援協會理事、顧問</p> <p>專長領域：犬隻美容造型設計、犬貓保定</p> <p>可服務時段：星期三、星期五</p> <p>Email：kldog@sunrise.hk.edu.tw</p>
8.	Building an Ad Hoc Classroom	隨意教室	1.5hr	國中以上學生、學校老師	<p>1. 隨意教室的目的</p> <p>2. Learning in anytime and anywhere</p> <p>3. 電子書包 (小天天的一天)</p> <p>4. 電子書包功能規劃</p> <p>5. 電子書包未來設計與規劃</p>	<p>姓名：王堯天</p> <p>現職：弘光科技大學資訊工程系助理教授</p> <p>學歷：國立中央大學資訊工程系博士</p> <p>經歷：弘光科技大學資訊工程系助理教授</p> <p>專長領域：無線網路，人工智慧</p> <p>可服務時段：星期三下午</p> <p>Email：ytwang@hk.edu.tw</p>

9.	溝通 表達	溝通路上 你和我： 創造我好 你也好的 人際關係	1.5hr	國中以上 學生、學校 老師	<ol style="list-style-type: none"> 1.如何建立人際關係 2.人際關係中如何適當表達自己的意見 3.如何善用自己的優勢在人際關係中勇於做自己 	<p>姓名：許紋華</p> <p>現職：弘光科技大學幼保系助理教授</p> <p>學歷：彰化師範大學教育博士</p> <p>經歷：彰化「義務張老師」、中州科技大學樂齡大學講師</p> <p>專長領域：人際關係與溝通、親子溝通、自我了解自我肯定訓練、自我探索與規劃、團隊動力</p> <p>可服務時段：星期三上午、下午</p> <p>Email：beefficiency@gmail.com</p>
10.	情緒 管理 與壓力 適	正向思考 提升正向 經驗與情 緒管理	1.5hr	國中以上 學生、學校 老師	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解壓力與心理健康關係。 2. 介紹正向心理學，及促進正向思考方式。 <p>學習檢視自我情緒與壓力關係，且能應用正向思考於生活。</p>	<p>姓名：何函儒</p> <p>現職：弘光科技大學幼保系助理教授</p> <p>學歷：臺灣師範大學教育學博士</p> <p>經歷：臺灣師範大學進修推廣學院講師、元培醫大推廣教育中心講師</p> <p>專長領域：社會情緒學習、測驗編制、發展評估</p> <p>可服務時段：星期三上午</p> <p>Email：qqtomato18@gmail.com</p>
11.	心理 健康	藝起開心 與觀心-以 藝術為媒 介的自我 探索工作 坊	2hrs	國中小學生、 教職員、家 長團體	<ol style="list-style-type: none"> 1.認識藝術治療 2.藝術媒材的多元功能 3.聽畫說話 4.畫與畫的對話 5.意象與投射 6.隱喻與收復 7.自我整合 	<p>姓名：梁翠梅</p> <p>現職：弘光科技大學</p> <p>學歷：諮商輔導博士</p> <p>經歷：專業諮商心理師/專業藝術治療師</p> <p>專長領域：表達性藝術治療/心理諮商</p> <p>可服務時段：星期三上下午、星期四上下午</p> <p>Email：supervision16@gmail.com</p>
12.	氣候 變遷	溫室氣體 與碳排放	2hr	國中以上師生	<ol style="list-style-type: none"> 1.溫室效應 2.能源管理與排碳量 3.碳中和與零碳 	<p>姓名：陳昌佑</p> <p>現職：弘光科技大學環境與安全衛生工程系</p> <p>專長領域：能源與環境管理</p> <p>可服務時段：星期三下午</p> <p>Email：yuchen571277@gmail.com</p>

13.	培養自學能力	唱歌學英文	1hr	國小中、高年級 (每班最多30人)	<ol style="list-style-type: none"> 1.英文歌曲介紹 2.以接唱方式練習歌曲 3.透過遊戲複習歌曲所學會的單字和句型。 	姓名：陳美伶 現職：弘光科技大學國際溝通英語系 副教授 學歷：美國斯伯丁大學課程與教學博士 經歷：大專院校教師 專長領域：英文教學 可服務時段：星期二下午 Email：mlchen@hk.edu.tw
14.	健康	足部壓力與身體姿勢的影響	1.5hr	高中以上學生、教職員	每人的足底壓力各不相同，如何了解自己本身足底壓力後調整身體姿勢。	姓名：賴建宏 現職：專案講師 經歷：日本東名步立司股份有限公司台灣分公司總經理 專長領域：足部生物力學、義肢裝具製作 可服務時段：星期四全天 Email：white-lai@hotmail.com.tw
15.	限塑	塑化劑對健康的影響	1hr	高中以上學生	介紹塑化劑的種類及特性，說明生活上常接觸的塑化劑，再進一步解釋目前科學上已知塑化劑對健康危害的一些現象。	姓名：楊秋月 現職：弘光科技大學健管系 經歷：弘光科技大學健管系副教授兼系主任 專長領域：環境醫學、公共衛生、流行病學 可服務時段：星期一上午或星期二上午 Email：iris@hk.edu.tw
16.	美感素養	如何欣賞一幅畫作	1.5hr	國小以上師生	<ol style="list-style-type: none"> 1.認識畫作分類 2.認識繪畫工具 3.如何看懂一幅畫？ 4.看不懂畫作又如何？ 	姓名：鍾國良 現職：弘光科技大學課外活動指導組組長 學歷：東海大學美術碩士 經歷：弘光科技大學課外活動指導組組長 專長領域：藝術欣賞、西畫創作 可服務時段：星期五全天 Email：chungkl@hk.edu.tw
17.	神話	山海經的神話故事	1.5hr	國中以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> 1. 神話的深層解釋 2. 神話、傳說及歷史之間透過神話來了解生活的意義 	姓名：藍日昌 現職：弘光科技大學生物醫學工程系副教授 經歷：教師 專長領域：古典文學，佛教，中國思想史 可服務時段：星期五上午 Email：blue69001088@yahoo.com.tw