

115年度第一學期 弘愛築夢說明會

學生說明會：115年09月24日(四)

弘愛築夢



弘愛築夢助學金是本校向**教育部所爭取之經費**及向**校外各機關團體所積極募款**而成立，希望經濟或文化不利學生，能夠透過讀書時期就提前規劃自己的未來或夢想，讓學校協助圓經濟或文化不利學生的夢想並實踐它，期盼能協助經濟或文化不利學生達到**【以學習代替打工】**的宗旨，並**【實現自我·翻轉人生】**。



經濟或文化不利學生

需具中華民國國籍與本校在校學籍之學生並符合以下任一條件：

- 具學雜費減免資格

1. 低收入戶或中低收入戶學生
2. 身心障礙學生或身心障礙人士子女
3. 特殊境遇家庭子女或孫子女
4. 獲教育部弱勢助學金補助之學生

- 原住民學生

- 懷孕、撫養未滿三歲子女之學生

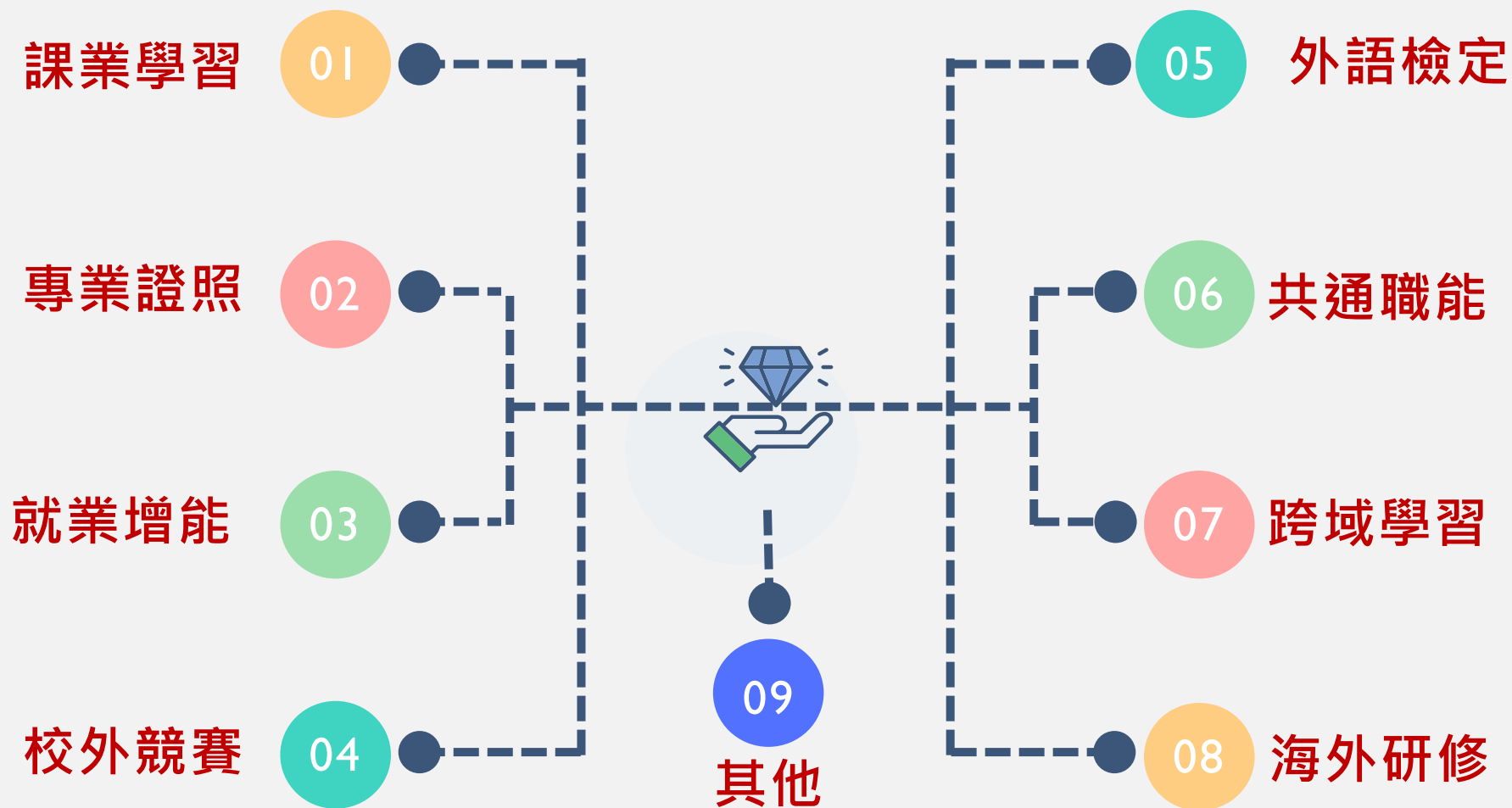
- 家庭突遭變故經本校審查通過者

- 其他因特殊情況需協助，經本校審查通過者

➤符合上述條件之學生，以經濟條件較為不利者優先補助



弘愛築夢自主學習規劃項目



每位學生至少選擇**兩項**計畫執行(教育部規定)

弘愛築夢助學金申請流程

符合申請身份的學生
依公告開放時間提出申請

學生自行上網至SurveyCake
填寫「自主規劃學習單」並
提出**至少兩項**規劃

課業學習

校外競賽

跨域學習

專業證照

外語檢定

海外研修

就業增能

共通職能

其他

將自主規劃學習單列印下來
請系輔導老師協助檢核及簽章

系輔導老師
輔導完畢
簽章

各單位承辦人
檢核資料無誤

弘愛築夢審查小組
會議通過確認核定金額

經弘愛築夢助學金審查小組會議
審查通過後，確認核定金額

備註：如參加海外研修或出國參加競賽等所需費用較高者，得視狀況提送審查會議審議，最高以補助15萬元/年為限。

表單填寫說明(一)

- 弘愛築夢**自主規劃學習單**，各項目學習活動規劃、希望補助金額、期程規劃及執行目標，應都由學生自行規劃及執行，若學生無任何想法，也可洽詢**各系輔導老師**或**各項目承辦單位**，負責承辦人將會協助學生完成規劃。
- 各項目期中、期末報告及應繳交文件之格式，**學務處課指組**將會放至[網頁](#)供下載。

相關資訊及各項文件下載處：



表單填寫說明(二)

【基本資料填寫】

申請人的連絡資訊，請務必填寫正確

【計畫內容規劃】

計畫執行目標及執行期間(包含比賽日期或考試日期)

【助學金規劃】

計畫執行所需經費規劃(包含生活補助費及各項規劃費用)

【期程規劃】

每月份的進度規劃

【申請人確認並簽章】

請申請人詳閱相關規章後簽章

【系輔導老師確認並簽章】

請讓系輔導老師知悉申請狀況
並協助輔導、檢核及簽章

【填寫完畢印出表單】

到信箱收取信件列印後
送至負責承辦單位



弘愛築夢九大項目承辦單位

九大項目	承辦單位	聯絡窗口
課業學習	教務處教發組 (B205)	曾孟涵/校內分機：1288
專業證照	學務處職涯中心 (NB110)	林宜玫/校內分機：2207
就業增能		
校外競賽	學務處生輔組 (B107)	余文明/校內分機：1427
外語檢定	學務處課指組 (H101)	鄭雅純/校內分機：1506
共通職能		
跨域學習		
海外研修		
其他		

課業學習

<https://www.surveycake.com/s/1QWnK>

課業學習

助學金		
執行內容	學生自行規劃所需學習時數，至少24小時以上。	
補助經費	學生自行規劃所需助學津貼，8,000~12,000元	
助學金核發方式	分3階段核發 第一階段：審核通過後核發 第二階段：依學生繳交學習紀錄表後10月核發 第三階段：依學生繳交成果報告後11月核發 若擔心期末報告多，學習紀錄表和成果報告可提前繳交。	提早完成、 提早繳交、 準時核發助學金
獎勵金		
參與課業學習計畫成績表現優異者給予獎勵	明訂獎勵金額 學生完成自主學習讀書計畫後，若當學期學業成績達獎勵標準 教務處教學發展組於次學期教務處成績確定後核發，不需由學生提出申請	

補助內容及自主學習方向參考

一、**助學金**：學生針對需求規劃**至少24小時**學習計畫，規劃內容可包含以下方式：

1.實體講座(研習、工作坊、學術研討會...) **不含職涯發展中心就業講座**

2.線上課程(磨課師、台灣開放式課程..)

3.同儕共學(小組式讀書會)

4.教師輔導(系輔導老師或授課老師進行課後輔導)



規劃學習內容越豐富多類，越會獲得較高補助！

★補助金額參考：以上限為**12,000元**/學期為原則。



二、**獎勵金**：成績進步、表現優異達到預期目標者，給予獎勵金。**(次學期核發)**

★獎勵金參考：**2,000至8,000元**/學期為原則。

★獎勵金標準

自我設定學習目標·激勵學業進步



項次	當學期 班排名	兩學期(與前一學期相比較)		獎勵 金額
		班排名	學期學業 平均成績	
1	1-5%	進步16名 ↑	進步16分 ↑	8,000元
2	5-10%	進步11-15名	進步11-15分	6,000元
3	10-15%	進步6-10名	進步6-10分	4,000元
4	15-20%	進步5名	進步5分	2,000元

- 符合1項就會核發獎勵
- 若符合多項，將以獲得金額高的項次為主。

※1.學生當學期執行完學習計畫後，若學業成績達獎勵標準，將以獲得金額高的項次為主。

2.於次學期教務處成績確定後核發獎勵金(開學2週內授課教師仍可調整成績)，學生不用提出申請。

期程規劃

自我學習規劃內容(填執行的月份即可，未必每月份都需填寫，若該月沒有規劃可以填「0」)

範例:

狀況A

月份	期程規劃	
	學習活動內容	學習時數
9月	參與動物保健工作坊	7小時
10月	參與國際研討會、與同學一起讀書	8小時
11月	老師課後輔導、與同學一起讀書	9小時
合計		24小時

狀況B

月份	期程規劃	
	學習活動內容	學習時數
9月	-	0小時
10月	參與國際研討會、與同學一起讀書	12小時
11月	老師課後輔導、與同學一起讀書	12小時
合計		24小時

注意！

所規劃學習總時數達
24小時

執行規劃

自主學習規劃表

學生依需求規劃
學習項目，以強
化學習成效！

規劃項目包含：

- 實體講座
(不含職涯發展中心就業講座)
- 線上課程
- 同儕共學
- 教師輔導

自主學習讀書規劃(規劃115.1學期讀書總時數)

範例A生：預計在10、11月強化學習，學習總時數預計24小時，規劃如下：

編號	勾選	時數 規劃	自主學習項目	學習資源 從哪裡找	學習紀錄-期中與 期末成果報告書
1	☒	12	實體講座 (研習、工作坊、學術研討會) (不含職涯發展中心就業講座)	校內外活動	研習證明
2	☐	0	線上課程 (磨課師、台灣開放式課程)	線上資源	線上修課證明
3	☒	10	同儕共學 (小組式讀書會，至少2位以上同學或學長姐)	同儕 (可找跨系同學)	讀書會照片
4	☒	2	教師輔導 (請系輔導老師或授課老師進行課後輔導)	校內教師	教師輔導照片
5	☐				
10月規劃 <u>12</u> 小時、11月規劃 <u>12</u> 小時，合計 <u>24</u> 小時					

申請

核定

執行

- ☑ 1. 本人已加入 **115學年** 課業學習 LINE 群組。並輸入「學號+姓名」送出訊息，以便工作人員辨識。

LINEID @xfd1802w



1對1群組
保持聯繫



請務必加入 **115學年** 新群組

- ☑ 2. 本人了解若未如期繳交學習紀錄表與成果報告書，需繳回助學金，且未來一年將無法再申請本計畫。

- ☑ 3. 本人若獲補助，會配合準時繳交報告書 (**10月底前**繳交學習紀錄表、**11月底前**繳交成果報告書)

- ☑ 4. 本人了解本申請表須至 **MAIL** 收回條列印出後，申請學生及系輔導教師簽名送至教務處教發組 (**B205**) 才算完成申請

1. 申請不代表核定。
2. 核定後將於 LINE 群組公告獲補助名單。

分3階段核發

- 第一階段：申請書審核通過後核發助學金 **1/3**
第二階段：繳交學習紀錄表後核發助學金 **1/3**
第三階段：繳交成果報告後隔核發助學金 **1/3**
(預計當月請領，隔月入帳)

常見退件問題

- ☑ 學習時數計算有誤
☑ 成果報告時數未達 **24小時**
☑ 報告檔案上傳不完全
☑ **計畫書未簽名**、**報告未簽名**(電子簽名也可)
☑ 相關計畫書、報告應為 **系輔導老師簽名**，非導師或授課老師簽名

1. **10月底前**繳交學習紀錄表
2. **11月底前**繳交成果報告書



歡迎提前繳交報告

專業證照

<https://www.surveycake.com/s/YXQ2b>

專業證照

助學金		
執行內容	學生自行規劃 方案A：參加系所開辦證照輔導班(完成所屬系所開設之證照輔導班80%的課程時數)。 方案B：自主規劃考取證照(語文類請申請外語檢定)。	
補助經費	學生自行規劃所需助學津貼，至多8,000元	
助學金核發方式	分2階段核發 第一階段：審核通過後核發 第二階段：依學生完成證照輔導班後隔月核發	提早完成、 提早繳交、 提早核發助學金
獎勵金		
考取專業證照 獲取證照後 核予獎勵金	依據證照獎勵金核發標準表核發	

補助內容及自主學習方向參考

- ①**助學金**：學生依據自我專業成長規劃專業證照(含技術士證照、國家考試證照、政府與專業機構或學會核發證照)考取計畫，可參加校內證照輔導課程或經由校內教師(或業師)指導進行自我學習等學習方式考取專業證照。完成學習規劃課程核予助學金。
- 補助金額參考：以上限為**8,000元**/學期為原則。
- ②**獎勵金**：取得專業證照考試合格證明者，給予獎勵金。
- 獎勵金額參考：依照證照獎勵金核發標準表為原則。

執行規劃



方案A：參加系所開辦之專業證照輔導班

務必先經系所助理確認是否完成系上證照班報名

C ☆系所助理確認(請打勾) *

☐ 1.申請學生符合參加證照輔導班資格。 *

☐ 2.本系將於上述時間開辦此證照輔導班。 *

打一個空格

此題必填

請填入文字

D 【系助理簽章】 *

打一個空格

此題必填

請填入文字

二、希望補助助學金總金額

上限為8000元/學期為原則

19 二、希望補助助學金金額 *

上限為8000元/學期為原則

需介於 1000 ~ 8000 之間

請填入數字

元

三、學習期程規劃

請填寫9月～11月期程規劃，若無規劃之月份請填寫「無」
可參加由系所開設之專業證照輔導班或自行規劃自學並考照

三、期程規劃

A 9月份 *

請填入文字

B 10月份 *

請填入文字

C 11月份 *

請填入文字

D 其他 *

請填入文字

請填寫9月～11月期程規劃，
若無規劃之月份請填寫「無」

25

✦系輔導老師確認(請勾選) *

☐1.已檢視學生規劃考取之專業證照確實可行。 *

☐2.學生規劃自學項目內容與時數，有助達成考照目標。 *

打一個空格

請填入文字

A 【系輔導老師意見】 *

打一個空格

請填入文字

B 【系輔導老師簽名】 *

打一個空格

請填入文字

申請

☑ 1.本人已加入專業證照LINE群組。務必掃QR Code 加入社群 並將名稱改為學號/姓名。

☑ 2.本人若獲補助，將配合職涯中心規定繳交學習報告。

☑ 3.本人了解若未如期繳交學習報告，需繳回已發放之補助助學金，且未來一年將無法再申請本計畫補助。

☑ 4.本人了解此申請表須至mail收回條，列出後，由系助理及系輔導老師確認。並將申請表送至職涯中心(NB110)才算完成申請。

核定

- 1.申請不代表核定。
- 2.核定後將於LINE群組公告獲補助名單。
- 3.獲補助學生需至職涯中心拿取執行記錄表。

弘光科技大學 115 學年度第 1 學期
弘愛築夢-專業證照助學金-參加系所辦理證照輔導班執行記錄表

學生姓名		學號		系所名稱	
部別			學制		
班級			性別		
聯絡電話	手機：				

第一階段：確認參與證照輔導班：(請向各系助理確認開設輔導班及報名狀況)

參與證照輔導班名稱	
上課時段	115 年 月 日至 115 年 月 日
系所助理簽章	

備註：請務必於 115 年 10 月 19 日(一)中午前繳回紙本至 NB110 職涯中心。

第二階段：成果驗收(由系所助理填寫)

學生姓名		學號	
參與證照輔導班名稱			
出席率	☐ 高於 80%(符合發予助學金資格) ☐ 低於 79%		
系所助理簽章			

備註：請務必於 115 年 11 月 12 日(四)中午前繳回紙本至 NB110 職涯中心。

執行

- 1.出席率應高於80%符合發予助學金資格。由系所助理確認。
- 2.執行記錄表應於115/11/12前繳回職涯中心。早完成早發放助學金。

第二階段：成果驗收(由系所助理填寫)

學生姓名		學號	
參與證照輔導班名稱			
出席率	☐ 高於 80%(符合發予助學金資格) ☐ 低於 79%		
系所助理簽章			

備註：請務必於 115 年 11 月 12 日(四)中午前繳回紙本至 NB110 職涯中心。

方案B：自主規劃考取證照(語文類請申請外語檢定)

E 自主規劃考取專業證照名稱： *

請填入文字

F 發照單位： *

請填入文字

G 考取此證照對您的幫助為何？ *

請填入文字

H 預計完成目標說明 *

請填入文字

I 考試日期 115學年度上學期考試日期必須在116年2月1日前始得補助)： *

請填入文字

二、希望補助助學金總金額

上限為8000元/學期為原則

21 二、希望補助助學金金額 *

上限為8000元/學期為原則，如已報考1月8日威力導演，此次助學金申請金額上限為6000元。

需介於 1000 ~ 8000 之間

請填入數字

元

三、學習期程規劃

請填寫9月～11月期程規劃，若無規劃之月份請填寫「無」
可參加由系所開設之專業證照輔導班或自行規劃自學並考照

三、期程規劃

A 9月份 *

請填入文字

B 10月份 *

請填入文字

C 11月份 *

請填入文字

D 其他 *

請填入文字

自我學習規劃內容

請填寫9月～11月期程規劃，若無規劃之月份請填寫「無」

範例

月份	期程規劃
○月	微生物課程微生物術科講解與練習(每組兩人，輪流實際操作)
○月	食品分析課程化學分析術科講解與練習(每組兩人，輪流實際操作)
○月	○月○日正式考試

24

✨指導老師確認(請勾選)： *

- ☐ 1.本人將輔導及指導學生證照考照。 *
- ☐ 2.學生規劃考取之專業證照確實可行。 *
- ☐ 3.學生規劃自學項目內容與時數，有助達成考照目標。 *

打一個空格

此題必填

請填入文字

A 【指導老師意見】 *

打一個空格

此題必填

請填入文字

B 【指導老師簽名】 *

打一個空格

此題必填

請填入文字

- 1.自主規劃考取證照須有一位指導老師。
- 2.申請時，須經指導老師簽名。



申請

☑ 1.本人已加入專業證照LINE群組。務必掃QR Code 加入社群 並將名稱改為學號/姓名。

☑ 2.本人若獲補助，將配合職涯中心規定繳交學習報告。

☑ 3.本人了解若未如期繳交學習報告，需繳回已發放之補助助學金，且未來一年將無法再申請本計畫補助。

☑ 4.本人了解此申請表須至mail收回條，列出後，由指導老師確認。並將申請表送至職涯中心(NB110)才算完成申請。

核定

- 1.申請不代表核定。
- 2.核定後將於LINE群組公告獲補助名單。
- 3.獲補助學生需至審核通過信件下載執行記錄表。

弘光科技大學 115 學年度第 1 學期
弘愛築夢-專業證照助學金-自主規劃考取證照執行記錄表

系所		部別/制別	
姓名		學號	
聯絡電話			

一、學習過程記錄(學生寫)

學習過程記錄(至少寫 4 次學習記錄)		
年月日	學習照片	學習內容說明

執行

- 1.須於規劃學習期程內記錄至少4次的學習記錄。
- 2.學習記錄完成後應由指導老師簽註輔導意見及簽名。
- 3.執行記錄表應於115/11/12前繳回職涯中心。早完成早發放助學金。

就業増能

<https://www.surveycake.com/s/r9dRv>

補助內容

- ①**助學金**：學生依據自我職涯發展訂定學習計畫，透過職涯探索、職能提升、就業諮詢、履歷撰寫面試輔導、修讀職涯探索課程或其他方式增進職場認識與就業成效，核予助學金。
- 補助金額參考：以上限為**6,000元**/次為原則。

就業增能

執行內容	學生自行參加所需之就業增能方案				
	方案	A、職涯藍圖探索工作坊	B、履歷自傳	C、職能提升講座	D、參加115學年度就業學程課程
	參加資格	大一、大二、大三	全部學生	全部學生	大三或大四
	須完成內容	①參加一場職涯中心辦理職涯藍圖探索工作坊。 ②完成「生涯/職涯規劃書」。	①參加二場履歷自傳及面試模擬工作坊。 ②與專業職涯諮詢師，諮詢一次。 ③完成履歷表。	①參加六小時職能提升講座。 ②每一場階須完成課程學習單。	①參加115學年度就業學程課程者，並完成全程參訓者，始得補助助學金。 ②由職涯中心主動通知計畫執行老師。
補助經費	助學津貼，至多6,000元				
助學金核發方式	分2階段核發 第一階段：審核通過後，即核發2000元。 第二階段：完成須完成內容後，隔月核發4000元。				

執行規劃



方案A 職涯藍圖探索工作坊

參加任一場由職涯中心舉辦的「職涯藍圖探索工作坊」+完成「生涯/職涯規劃書」

職涯講座活動主題	時數	講師	活動日期/時間	地點	課程介紹
人生不迷路：自我探索×選擇×行動計畫	6 小時	蘇紋巧	10/18(日) 9:00-16:00	N502	透過設計思考與 SEL 自我覺察，深度盤點價值觀與優勢。繪製生涯藍圖，將迷惘轉化為具體行動與負責的決策，打造自適應的生涯羅盤。
職涯理財力：從收支到目標的生活規劃	6 小時	蘇紋巧	11/21(六) 9:00-16:00	N502	導入 SEL 自我管理，覺察金錢信念並建立系統化收支。透過練習衝動控制與問題解決，練就金錢自律，奪回生活財務的主導權與選擇權。



方案B 履歷自傳

參加由職涯中心辦理之「履歷自傳」課程(6小時) + 完成「一對一諮詢、履歷表」

職涯講座活動主題	時數	講師	活動日期/時間	地點	課程介紹
履歷自傳快速上手：把經驗講成亮點	3 小時	蘇紋巧	10/15 (四) 15:30-18:30	N504	運用 SEL 優勢敘事與自我覺察，將經驗轉化為量化成果。精準對接企業需求，建立強大自我效能感，寫出具個人亮點且高說服力的專業履歷。
求職面試表達力：清楚、有邏輯、讓人記住你	3 小時	蘇紋巧	10/22 (四) 15:30-18:30	N504	結合 SEL 穩定表達與情緒調節，將面試壓力轉化為結構論述。透過人際技巧演練與回饋，提升臨場應變力，展現專業自信，讓人印象深刻。

方案C 職能提升講座



參加職能提升講座(共6小時)+完成「學習單」

職涯講座活動主題	時數	講師	活動日期/時間	地點	課程介紹
AI 不只是幫手：把問題想清楚，把工具用到位	3	蘇紋巧	11/19(四) 15:00-1800	N504	面對生成式 AI 快速進入學習與職場，本課程結合 AI 實務與 SEL 核心能力，引導學生覺察自身需求與使用習慣，學習問題拆解、有效提問、成果檢核與合作溝通。透過學習、求職及職場情境實作，培養獨立思考、資訊判斷、自我管理與負責任使用科技的能力，讓 AI 成為提升學習力與就業力的助力。
「關你啥事」與「關我啥事」的 職場衝突管理	6	張資敏	10/17(六) 9:00-16:00	N502	這門課以「關你啥事與關我啥事」為題，結合 SEL 社會情緒學習。上午引導學生建立自我覺察與他人同理，辨識職場衝突並剖析 DISC 特質；下午解鎖「麥擱吵啦蛤」五招，鍛鍊人際溝通力與負責任的決策力，透過實戰演練，輕鬆掌握職場高情商！
做自己的時間玩家 — 從拖延症到職場當責	3	林重儀	10/29(四) 15:30-18:30	N504	每天都覺得時間不夠用？時間管理不是把行程塞滿，而是學會把時間留給真正重要的事。透過生活情境與實際活動，帶你運用「重要 / 緊急」思維整理任務、找出時間黑洞，重新安排優先順序。你不需要變得超級自律，只要學會做出更好的選擇，讓時間由你掌握！
看見溝通的模樣：職場與人際互動實戰工坊	3	林重儀	11/5(四) 15:30-18:30	N504	你真的會「聽」嗎？很多溝通問題，不是不會說，而是太急著說。透過雙人對話、情境挑戰與小組實戰，練習傾聽、提問與有效回饋，學會聽懂對方的想法，也能清楚表達自己，在不傷害關係的情況下好好溝通。先別急著說，這一次，練習把一個人真正聽懂。
從我到我們：打造高效團隊的合作力	6	林重儀	11/15(六) 9:00-16:00	N502	分組報告總是有人神隱、有人狂做，團隊合作真的只是「分工」嗎？透過團隊挑戰、溝通任務與合作遊戲，帶你認識自己的合作風格，學習傾聽、有效回饋及處理不同意見，在有限時間與資源下與夥伴找到解法。不只成為「會合作的人」，更成為讓團隊變得更好的隊友！

21

 **系輔導老師確認** (請勾選) 

☐ 1. 已檢視學生規劃之就業增能方案確實可行。 

務必打一個空格

請填入文字

A  **系輔導老師意見：** 

打一個空格

請填入文字

B  **系輔導老師簽名：** 

打一個空格

請填入文字

申請



核定



執行

- ☑ 1.本人已加入就業增能LINE群組。務必掃QR Code 加入社群 並將名稱改為學號/姓名。
- ☑ 2.本人若獲補助，將配合職涯中心規定繳交學習報告。
- ☑ 3.本人了解若未如期繳交學習報告，需繳回已發放之補助助學金，且未來一年將無法再申請本計畫補助。
- ☑ 4.本人了解此申請表須至mail收回條，列出後，由系輔導老師確認。並將申請表送至職涯中心(NB110)才算完成申請。

- 1.申請不代表核定，
- 2.核定後將於LINE群組公告獲補助名單。
- 3.相關學習單格式將於課堂上發放。

- 1.應於**115/11/25前**繳回職涯中心。早完成早發放助學金。



校外競賽

<https://www.surveycake.com/s/0yYwy>

校外競賽

助學金		
執行方式	學生依據競賽需求規劃，透過課後自主練習、校內教師(或業師)指導或其他方式提升專業知能與競爭力，核予助學金(含材料費、報名費及其他必要相關費用)。	
補助經費	學生自行規劃所需助學津貼 (以上限為12,000元/次為原則，不含生活助學金)	
助學金核發方式	分3階段核發 第一階段：審核通過後核發 第二階段：繳交輔導紀錄表核發 第三階段：繳交成果報告書核發	提早完成、 提早繳交、 提早核發助學金
獎勵金		
學生繳交競賽獲取名次結果之佐證資料 依據競賽獎勵金核發標準表核發		



目標：學生自行設立目標，例：參加○○競賽，獲得第○名(請將競賽名稱完整寫出，勿簡寫)

活動規劃與希望補助金額：學生自行活動規劃、希望補助項目及金額

活動規劃	希望補助金項目	金額
參與○○○○競賽報名費	報名費(需檢附收據)	1,500
搭交通工具至競賽會場	車馬費	800
練習材料費	假人頭1顆800、染膏10條2,000等	5,000
生活補助費	2個月	4,000
總計		11,300

期程規劃：自我學習規劃內容(填執行內的月份即可，未必每月份都需填寫)

月份	期程規劃
○月	9/1報名○○○○競賽 9/4-9-8進度：針對○○比賽項目練習
○月	9/11-9/15進度：每天練習3小時 完成期中報告
○月	11/5正式比賽
○月	完成期末報告

生活補助級距參考表

學雜費減免比例	身分別	生活補助	特殊需求補助
100%	低收入戶	8,000	學生因特殊需求，須於自主學習計畫書敘明需求，經系輔導教師及審查小組會議審核通過後補助
100%	身心障礙(極重度/重度)	8,000	
70%	身心障礙(中度)	6,000	
63%	原住民減免	6,000	
60%	中低收入戶	6,000	
60%	特殊境遇	6,000	
40%	身心障礙(輕度)	4,000	
-	須符合以下兩個條件： 1.懷孕學生、扶養未滿3歲子女之學生或家庭突遭變故經學校審核通過者。 2.家中綜合所得稅收入不超過100萬元者。	4,000	
35%	弱勢助學(第一級)	4,000	
27%	弱勢助學(第二級)	4,000	
22%	弱勢助學(第三級)	4,000	
-	須符合以下兩個條件： 1.懷孕學生、扶養未滿3歲子女之學生或家庭突遭變故經學校審核通過者。 2.家中綜合所得稅收入超過100萬元者但不超過220萬者。	2,000	
17%	弱勢助學(第四級)	2,000	
12%	弱勢助學(第五級)	2,000	
	弱勢助學(第六級)		

外語検定

<https://www.surveycake.com/s/w3MZ6>

外語檢定

助學金		
執行方向	學生針對外語檢定規劃學習，透過參與校內外開設各類外語檢定輔導班、修讀校內外相關課程或其他有助於通過外語檢定等方式提升學習效果	
補助經費	學生自行規劃 所需助學津貼 ，上限20,000元	
助學金核發方式	分3階段核發 第一階段：審核通過後核發 第二階段：繳交 期中報告書 核發 第三階段：繳交 期末報告書 核發	提早完成、 提早繳交、 提早核發助學金
獎勵金		
成績表現優異者 給予獎勵	成績表現優異者或達到預期目標者，另核發獎勵金。	

目標：學生自行設立目標(設立目標分數需超過畢業門檻)，例：TOEIC考過800分

活動規劃與希望補助金額：學生自行活動規劃、希望補助項目及金額

活動規劃	希望補助金項目	金額
參與外語中心課程(需檢附上課證明)	課程費用	1,000
參加TOEIC考試	TOEIC報名費(需檢附收據)	1,600
購買書籍參考、練習題目	書籍費(需檢附照片)	1,000
生活補助費	1個月	2,000
總計		5,600

期程規劃：自我學習規劃內容(填執行內的月份即可，未必每月份都需填寫)

月份	期程規劃
○月	9/1報名外語中心課程 9/4-9-8進度：背30個單字、閱讀一篇文章 9/11-9/15進度：練習題庫，訂正錯誤、複習新章節
○月	完成期中報告
○月	11/5考試
○月	完成期末報告



外語課程參考表

外語能力 項目	CEFR* B1(含以上) 或 TOEIC 550分(含以上) / 大一英文A段班	CEFR A2 或 TOEIC 225~545分 / 大一英文B段班	CEFR A1 或 TOEIC 120分(含)~220 / 大一英文C段班
語言課程	☒ 系所開設EMI/ESP課程—3分 ☒ 海外研習英語培訓班—2分 ☐ 暑期英語密集班(IEP)—3分 ☐ 韓語進階班—1~3分 ☐ 零基礎韓語班—1~2分 ☐ 零基礎泰語班—1~2分 ☐ 零基礎越語班—1~2分 ☐ 零基礎日語班—1~2分	☒ 暑期英語密集班(IEP)—3分 ☒ 海外研習英語培訓班—2分 ☒ 系所開設EMI/ESP課程—3分 ☐ 韓語進階班—1~3分 ☐ 零基礎韓語班—1~2分 ☒ 零基礎泰語班—1~2分 ☐ 零基礎越語班—1~2分 ☐ 零基礎日語班—1~2分 ☐ 補救教學專班—2分	☐ 補救教學專班—2分 ☐ 暑期英語密集班(IEP)—3分 ☐ 海外研習英語培訓班—2分 ☒ 零基礎韓語班—1~2分 ☐ 零基礎泰語班—1~2分 ☐ 零基礎越語班—1~2分 ☐ 零基礎日語班—1~2分 ☐ 韓語進階班—1~3分
語言證照 衝刺班	☐ TOEIC多益衝刺班—2分 ☐ CSEPT英檢衝刺班—2分 ☐ IELTS雅思衝刺/英文寫作班—2分 ☐ JLPT日檢衝刺班—1~2分	☐ TOEIC多益衝刺班—2分 ☐ CSEPT英檢衝刺班—2分 ☐ IELTS雅思衝刺/英文寫作班—2分 ☐ JLPT日檢衝刺班—1~2分	☐ CSEPT英檢衝刺班—2分 ☐ TOEIC多益衝刺班—2分 ☐ IELTS雅思衝刺/英文寫作班—2分 ☐ JLPT日檢衝刺班—1~2分
語言/文化 學習活動/ 競賽/證照	☐ Writing Station寫作諮詢處(一對一寫作指導)—1分 ☐ Language Café語言交誼廳(與外籍TA口語練習)—1分 ☐ 語言交換+文化展示—2分 ☐ 參加MyET口說競賽—1~2分 ☒ 參加英文簡報比賽—1~2分 ☐ 獲聘擔任教學助理(課程/英語交誼廳/學習加油站TA)—2分 ☐ 參加語中各國文化體驗營—1~2分 ☒ 最近一學年內所獲之外語證照—1~3分	☐ 語言交換/文化展示—2分 ☐ 參加語中各國文化體驗營—1分 ☐ Language Café語言交誼廳(與外籍TA口語練習)—1分 ☐ Writing Station寫作諮詢處(一對一寫作指導)—1分 ☐ Learning Station學習加油站(一對一英文輔導)—1分 ☐ 最近一學年內所獲之外語證照—1~3分 ☐ 參加MyET口說競賽—1~2分 ☐ 參加簡報比賽—1~2分	☒ Learning Station學習加油站(一對一英文輔導)—1分 ☒ 參加語中各國文化體驗營—1分 ☒ 語言交換/文化展示—2分 ☐ Language Café語言交誼廳(與外籍TA口語練習)—1分 ☐ Writing Station寫作諮詢處(一對一寫作指導)—1分 ☐ 最近一學年內所獲之外語證照—1~3分 ☐ 參加MyET口說競賽—1~2分 ☐ 參加簡報比賽—1~2分

線上自學平台/軟體

線上自學平
台/軟體

Easy test: ☐ TOEIC 模擬測驗4回 ☐ TOEIC Bridge 模擬測驗5回 ☐ 全民英檢模擬測驗

☐ 多益訓練課程 ☐ YouTube頻道 ☐ 有聲英文學習電子報 ☐ 免費英語單字能力檢測 ☐ 365開口說英語

※ 113學年新增Easy test功能: ☐ TOEIC 多益模擬測驗4回(含口說及寫作) ☐ IELTS 雅思2回(含口說及寫作)

☐ JLPT日本語模擬測驗題庫(N2一回、N3二回、N4二回、N5一回)

MyET: ☐ 空中英語教室2009/2014/2015年 ☐ 多益600/800/990分 ☐ 美語走天下1A/1B/2A/2B3A/3B ☐ 觀光英語一&二 ☐ 聲韻
英語 ☐ 讀者劇場 ☐ 實用大學英1A/1B/2A/2B/3A/3B ☐ SPT聽力口說測驗

☐ 英語系國家大學通用字彙 ☐ 托福口說萬用模板 ☐ 上班族英語

☐ 全美語兒童課堂用語 ☐ 兒童美語教室基礎會話 ☐ 幼保實務英語—幼兒溝通 ☐ 幼保實務英語—意外預防教學

☐ 幼保實務英語—課室用語 ☐ 幼保實務英語—角落時間

☐ 英語能力分級檢定測驗1~5

Clarity English: ☐ Practical Writing ☐ Road to IELTS

PVQC(檢測專業詞彙實力): ☐ 專業級及專家級—觀光旅運 ☐ 專業級及專家級—餐飲、數位多媒體設計、商業與管理
☐ 專業級—醫護 ☐ 專業級—教育

PELC(英文聽力測評系統): ☐ 職場與生活應用英文(專業級)

※ Easy test及MyET是以學生自己的學校帳密進入考試及練習。Clarity English線上版必須向語中索取帳密使用。PVQC及PELC考試必須至L208教室使用，以語中指定之帳密進入，但學校以外可自行登入做練習。

*CEFR (The Common European Framework of Reference for Languages)為國際認可的語言程度指標。

共通職能

<https://www.surveycake.com/s/vLkZV>

共通職能

助學金

執行方向	學生針對UCAN共通職能(核心就業力，含溝通表達、持續學習、人際互動、團隊合作、問題解決、創新、工作責任及紀律、資訊科技應用等素養)需求規劃，申請此計畫之學生皆需參與服務機構之志工培訓或課指組所辦理相關課程並規劃至少20小時有關共通職能的學習計畫，透過社團參與、志工服務、擔任幹部或其他方式提升學習成效以增進就業競爭力(含領導素養)	
補助經費	學生自行規劃所需助學津貼，至多8,000元	
助學金核發方式	分3階段核發 第一階段：審核通過後核發 第二階段：繳交 期中報告書 核發 第三階段：繳交 期末報告書 核發	提早完成、 提早繳交、 提早核發助學金

獎勵金

成績表現 優異者 給予獎勵	成績表現優異者或達到預期目標者，另核發獎勵金。
---------------------	-------------------------

目標：學生自行設立目標，例：達成○次志工服務或擔任社團、班級幹部

活動規劃與希望補助金額：學生自行活動規劃、希望補助項目及金額

活動規劃	希望補助金項目	金額
生活補助費	1個月	8,000
總計		8,000

期程規劃：自我學習規劃內容(填執行內的月份即可，未必每月份都需填寫)

月份	期程規劃
○月	9/15-9/20進度：擔任班級幹部，協助轉達相關訊息給班上同學 9/20-9/25：協助導師開班會並記錄
○月	10/5參與圖書館志工服務2次 完成期中報告
○月	完成期末報告

跨域學習

<https://www.surveycake.com/s/r94Zo>

跨域學習

助學金		
執行方向	學生針對第二專長需求規劃，透過修讀雙主修 / 輔系，執行跨領域專題或其他方式增進跨域知能學習成效(修讀雙主修或輔系為必要)	
補助經費	學生自行規劃所需助學津貼，至多8,000元	
助學金核發方式	分3階段核發 第一階段：審核通過後核發 第二階段：繳交期中報告書核發 第三階段：繳交期末報告書核發	提早完成、 提早繳交、 提早核發助學金
獎勵金		
成績表現 優異者 給予獎勵	成績表現優異者或達到預期目標者，另核發獎勵金。	

目標：學生自行設立目標，例：畢業前能修完雙主修學分、希望畢業時取得第二專長證明。

活動規劃與希望補助金額：學生自行活動規劃、希望補助項目及金額

活動規劃	希望補助金項目	金額
生活補助費	1個月	6,000
購買參考書籍	書籍費(需檢附收據)	2,000
總計		8,000

期程規劃：學生自行依照執行月份填寫期程規畫，並註明期中、期末報告繳交時間

月份	期程規劃
○月	選修相關課程，取學學分 每個禮拜三3、4節上課
○月	完成期中報告
○月	利用課後時間練習，並記錄過程
○月	完成期末報告

海外研修

海外研修

助學金

執行方向	學生針對海外研修需求規劃，透過 <u>短期研習、參觀見習、實地實習、論文(作品)發表、競賽參與或其他方式</u> 提升國際視野與就業競爭力	
補助經費	依國際交流補助期限與額度為原則(每年度僅限申請一次)	
助學金核發方式	審核通過後，先核發 <u>全額助學金</u> 回國後請依照資料繳件方式繳回成果	提早完成、 提早繳交、 提早核發助學金

獎勵金

成績表現 優異者 給予獎勵	成績表現優異者或達到預期目標者，另核發獎勵金。
---------------------	-------------------------

已額滿囉~

目標：學生自行設立目標，例：至○○國家參與競賽

活動規劃與希望補助金額：學生自行活動規劃、希望補助項目及金額

活動規劃	希望補助金項目	金額
搭飛機至○○國家	來回機票費用(實報實銷)	18,000
參加○○競賽	○○競賽報名費	3,000
練習材料費	食材及器具費用	10,000
生活補助費	2個月	12,000
總計		56,000

期程規劃：自我學習規劃內容(填執行內的月份即可，未必每月份都需填寫)

月份	期程規劃
○月	9/4-9-8進度：針對○○比賽項目練習
○月	10/1-10/7進度：持續每天練習3小時 完成期中報告
○月	11/5比賽
○月	完成期末報告

其他

<https://www.surveycake.com/s/K8bPk>

其他

助學金		
執行方向	學生依據自我實現及生涯發展需求規劃學習，學習內容能有效提升就業競爭力，核予助學金。	
補助經費	學生自行規劃 所需助學津貼 ，以上限8萬元/年為原則	
助學金核發方式	分3階段核發 第一階段：審核通過後核發 第二階段：繳交 期中報告書 核發 第三階段：繳交 期末報告書 核發	提早完成、 提早繳交、 提早核發助學金
獎勵金		
成績表現優異者給予獎勵	成績表現優異者或達到預期目標者，另核發獎勵金。	

目標：學生自行設立目標，可以是長久性質，以年度計算

活動規劃與希望補助金額：學生自行活動規劃、希望補助項目及金額

期程規劃：自我學習規劃內容(填執行內的月份即可，未必每月份都需填寫)

生活補助級距參考表

學雜費減免比例	身分別	生活補助	特殊需求補助
100%	低收入戶	8,000	學生因特殊需求，須於自主學習計畫書敘明需求，經系輔導教師及審查小組會議審核通過後補助
100%	身心障礙(極重度/重度)	8,000	
70%	身心障礙(中度)	6,000	
63%	原住民減免	6,000	
60%	中低收入戶	6,000	
60%	特殊境遇	6,000	
40%	身心障礙(輕度)	4,000	
-	須符合以下兩個條件： 1.懷孕學生、扶養未滿3歲子女之學生或家庭突遭變故經學校審核通過者。 2.家中綜合所得稅收入不超過100萬元者。	4,000	
35%	弱勢助學(第一級)	4,000	
27%	弱勢助學(第二級)	4,000	
22%	弱勢助學(第三級)	4,000	
-	須符合以下兩個條件： 1.懷孕學生、扶養未滿3歲子女之學生或家庭突遭變故經學校審核通過者。 2.家中綜合所得稅收入超過100萬元者但不超過220萬者。	2,000	
17%	弱勢助學(第四級)	2,000	
12%	弱勢助學(第五級)	2,000	
	弱勢助學(第六級)		

各系系輔導老師名單

學院/單位	科系/單位	推派人數	系輔導老師姓名	聯絡信箱	分機
護理學院	護理系(所)	4	趙玉環	jenny09130@sunrise.hk.edu.tw	3063
			陳馥萱	caring07@sunrise.hk.edu.tw	3062
			李麗紅	lihung.lee@sunrise.hk.edu.tw	
			江采宜	tsai.yi00@sunrise.hk.edu.tw	3075
	護理科	2	張靖梅	t6600@sunrise.hk.edu.tw	3005
			李滿梅	lmei@sunrise.hk.edu.tw	3050
	學士後護理	1	陳淑鑾	csy731@sunrise.hk.edu.tw	7069
醫療健康學院	物治系	2	賴建宏	hkptu950217@sunrise.hk.edu.tw	3304
			陳志鳴	vcmchen@sunrise.hk.edu.tw	3306
	營養系	1	魏秋偉	wcwnina@sunrise.hk.edu.tw	5809
	動保系	1	林王威	jenweilin@sunrise.hk.edu.tw	7154
	語聽系	1	黃慧琪	vivian1004@sunrise.hk.edu.tw	7049
	老福系	1	黃玫娟	wen5492@hk.edu.tw	5575
	健管系	2	王美玲	mlwang@sunrise.hk.edu.tw	3218
			施博文	powen@sunrise.hk.edu.tw	3209
	醫材系	1	黃彥博	Justlive0630@sunrise.hk.edu.tw	4312

各系系輔導老師名單

學院/單位	科系/單位	推派人數	系輔導老師姓名	聯絡信箱	分機
民生創新 學院	妝品系	1	劉美鈴	muareen911@sunrise.hk.edu.tw	3683
	美髮系	2	呂佩芸	pu2213@sunrise.hk.edu.tw	7210、7200
			沈志鴻	allenshen516@sunrise.hk.edu.tw	5337
	幼保系	1	巫永森	bambino@hk.edu.tw	5204、5206
	文化設計系	1	宋智皓	bigtrainjeans2006@sunrise.hk.edu.tw	3592
	運休系	1	吳海助	good57@hk.edu.tw	7036
	多遊系	1	張仕明	horazon@sunrise.hk.edu.tw	5420
智慧科技 學院	環安系	1	朱鋒仁	fjenchu@sunrise.hk.edu.tw	
	智科系	1	楊惠齡	hui@sunrise.hk.edu.tw	4226
國際餐旅 學院	食科系	1	程國恩	cheng9104@sunrise.hk.edu.tw	5076
	餐旅系	1	鄭錦慶	chengchinchin@sunrise.hk.edu.tw	5116
	國際語言系	1	陳美伶	mlchen@sunrise.hk.edu.tw	5506
原民生系輔導老師		1	李怡慶	yiiching.lee@sunrise.hk.edu.tw	5247

對於弘愛築夢有相關問題 請洽學務處或各承辦單位

學務處課指組弘愛築夢網頁網址&QRCODE：
<https://reurl.cc/9nQ8NO>



學務處弘愛築夢社群QRCODE：
加入社群請務必把名稱改為學號/姓名



弘愛築夢相關Q&A (將不定期更新)

Q：申請弘愛築夢計畫可以拿到多少補助金額？

A：弘愛築夢九大項目每位學生補助金額以**上限15萬元**/年為原則。

Q：我在外實習，我可以申請弘愛築夢計畫嗎？

A：可以，若確定可以執行完畢並繳交相關資料，就可以申請，但計畫執行內容**不可以是必修學分**。

Q：我在外實習，我可以申請海外研修嗎？

A：**不可以**，海外研修補助**並不包含學生出國實習，領取學分**。

Q：我在外實習，不方便找系輔導老師簽章怎麼辦？

A：可以將申請計畫**Email給系輔導老師知悉**申請狀況，再請老師協助或可以**請實習單位的老師協助簽章**。

Q：本計畫需執行至少兩個項目，我可以申請超過兩個嗎？

A：可以，但最少需要執行兩項。另外也需要看各項目經費分配狀況，並非申請多個項目就都會獲得補助。

Q：本計畫需執行至少兩個項目，我可以上下學期各申請一項來執行嗎？

A：可以，除應屆畢業生若有提出申請，需要在**畢業前**將計畫執行完畢，才可提出申請。

Q：弘愛築夢會與學雜費減免或弱勢助學金或其他校內外助學金牴觸嗎？

A：上述項目皆不會與弘愛築夢計畫互相牴觸，可以申請！

Q：我是境外生我可以申請嗎？

A：不可以，需具有**中華民國國籍**才可以申請。

Q&A時間